



Утверждаю
Директор
МОБУ «Саракташская СОШ № 3»
Дивнич А.С.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

Дни: 6 день примерного меню

Дата: 24.02.2025 г.

Ежедневное меню для обучающихся от 7 до 11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3
54-1соус	Соус сметанный	50	0,7	4,1	1,6	46,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	425	37	18,5	48	506,8

Ежедневное меню для обучающихся с 12 лети старше

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	405	34	13,5	57	484,9

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3
54-1соус	Соус сметанный	50	0,7	4,1	1,6	46,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	425	37	18,5	48	506,8

Ответственный по питанию

Хамина Н.Н.