Утверждаю
Директор
МОБУ «Саракташская СОШ № 3»
_____ Дивнич А.С.

Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
Дни: 13 день примерного меню
Дата: 21.01.2025 г.

Ежедневное меню для обучающихся от 7 до 11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Банан	200	3	1	42	189
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9
	Итого за Завтрак	**650**	**31,9**	**7,7**	**101,6**	**603,1**

Ежедневное меню для обучающихся с 12 лети старше

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	**425**	**27,2**	**6,4**	**49,7**	**365,2**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Банан	200	3	1	42	189
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9
	Итого за Завтрак	**650**	**31,9**	**7,7**	**101,6**	**603,1**

Ответственный по питанию _____ Хамина Н.Н.