

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Саракташская средняя общеобразовательная школа № 3»

Рассмотрено  
на Совете БОО  
Протокол № 3  
«22» 03 2022г

Принято  
на заседании педсовета *МЧ.*  
«15» 03 2022г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОБУ  
«Саракташская СОШ №3»  
А.В. Котляров  
Приказ № 00-21.1  
от «25» 03 2022г.



## Режим занятий обучающихся

Зарегистрировано

№ 67

## 1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 « Об утверждении СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОБУ «Саракташская СОШ №3», учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательных отношений, работниками школы.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно на основании Регионального базисного учебного плана, санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах и проведения учебных сборов по основам военной службы в 10 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год для 1-9 классов делится на 4 четверти, 10-11 классов на два полугодия.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 8.00 – 8.45

2 урок: 8.55 – 9.40

3 урок: 9.55 – 10.40

4 урок: 11.55 – 12.40

5 урок: 12.50 - 13.35

6 урок: 13.45 -14.30

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре на 3 ступени обучению, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством РФ в области образования, МО Оренбургской области.

1

Прошнуровано и пронумеровано  
3 с. лист  
Директор школы

А.В. Котляров

